

DETOXIFICACIÓN HEPÁTICA

Se aproximan fechas propensas a los excesos en la comida y en la bebida, excesos en la cantidad y en la cualidad en lo que supone un aumento de la acidez y del estado oxidativo de nuestro cuerpo. A continuación os voy a dejar tres propuestas de detoxificación hepática que podéis hacer antes o después de las fiestas. Si lo hacéis antes, debéis empezar ya, para hacerlo seis semanas antes de las mismas.

Si lo hacéis después, antes de poneros a dieta, también deberíais hacerlo durante 6 semanas mínimo.

HEPAR PASC

Este suplemento está hecho a base de la planta herbácea Cardo Mariano, procedente de la leche de cardo cultivada en las zonas del Mediterráneo y se conoce por su eficacia apoyando la función hepática, como hepatoprotector y antioxidante, mejorando la función de los hepatocitos, que son las células del hígado que se encargan del metabolismo de sustancias nocivas para el organismo.

Además, actúa como normolipemizante gracias a la estimulación del metabolismo, tonifica gracias a presencia de la silimarina, que mejora los recursos energéticos hepáticos. Ayuda a soportar la funciones del hígado de personas con lesiones hepáticas ya sea por alcohol, por tener hígado graso, por tomar medicamentos hepatotóxicos, etc

La dosis recomendada es de 2 a 4 comp / día. **Truco:** Si no haceis la detox completa durante seis semanas , tomar 2-3 comp antes y después de la cena. Podéis conseguirlo en la dirección : www.apons.eu



DETOX DE HEEL

Se trata de tres medicamentos cuya combinación es de eficacia probada:

Lymphomyosot: Mejora el drenaje linfático, favoreciendo la eliminación de toxinas de la matriz extracelular

Nux vómica- Homaccord : Refuerza las funciones hepáticas e intestinales, activando la vía de eliminación gastrointestinal

Berberis- Homaccord : Ayuda a la detoxificación metabólica y la excreción que llevan a cabo hígado y riñones de las toxinas movilizadas

Se añaden 30 gotas de cada medicamento en una botella de agua mineral de 1,5 l , se agita y se toma a lo largo del día.

La Terapia de Detoxificación y Drenaje de Heel se caracteriza y se diferencia del resto de terapias en los siguientes puntos principalmente:

- Depuración completa y natural del organismo
- Son tres medicamentos específicos. De esta forma, la terapia se dirige a diferentes órganos de forma simultánea
- Estimula los órganos clave implicados en el proceso de detoxificación, el sistema linfático, el hígado y los riñones
- Es bien tolerado, fácil y cómodo en su posología

Se trata de tres medicamentos cuya combinación es de eficacia probada:

- **Lymphomyosot:** mejora el drenaje linfático, favoreciendo la movilización de las toxinas desde la matriz extracelular.
- **Nux vomica-Homaccord:** refuerza las funciones hepáticas e intestinales, activando la vía de eliminación gastrointestinal y el sistema hepático y el metabolismo de las toxinas.
- **Berberis-Homaccord:** ayuda a la detoxificación metabólica y la excreción que llevan a cabo el hígado y los riñones, para eliminar las toxinas movilizadas.



1

Añadir 30 gotas de cada medicamento en una botella de agua mineral de 1,5 l



2

Agitarla ligeramente



3

Tomarla a lo largo del día



-Heel

Truco : Si no hacéis la detox completa durante seis semanas, tomar 15 gotas antes y después de la cena de uno solo de estos productos, el Nux Vomica Homaccord. Estos productos son de venta en farmacia.



HEPACTIV / HEPATOVANCE

Hepactiv : A base de alcachofa, rábano negro y cardo mariano entre otros extractos vegetales, además de Vitamina B3-B6 y Zinc. Se toman 2 comp. con la cena.

Hepatovance : Extracto líquido de vegetales sin alcohol. A base de Rábano negro, Boldo, Tomillo, Té verde, Fumaria y Cúrcuma. Se toma 1 tapón disuelto en 1.5 l de agua.

Truco : Si no hacéis la detox completa durante seis semanas, tomar el Hepactiv 2 comp antes de la cena. Estos productos son de la casa YSONUT y sólo los debe prescribir un médico que previamente os habrá dado de alta con la casa. Con mucho gusto lo haré yo si elegís esta propuesta.



Finalmente, además de que sigáis una de estas tres propuestas, la detoxificación alimentaria es muy importante, sobre todo si lo que deseáis es hacer una dieta. Esta alimentación hipotóxica es baja en gluten y lácteos, sin harinas, cereales ni azúcares refinados; sin platos precocinados, conservas ni bebidas industriales azucaradas, etc. Vegetales y frutas bio si posible y fiable; carnes, huevos y pollo ecológicos; pescados y mariscos de calidad en lo posible.

Por supuesto, no os olvidéis de beber abundante agua con un poco de limón por las mañanas.

Copyright Dr. Cedro



e-mail | doctor.cedro@gmail.com
teléfonos | 944.790.366 - 636.937.834
Rodríguez Arias, 6 - Dep. 412
48008 Bilbao - España