

TERAPIAS ALTERNATIVAS Y COMPLEMENTARIAS PARA LA ESCLEROSIS MULTIPLE

1. FATTY ACID SYNTHASE (FASN)

Esta enzima es esencial para una correcta mielinización, por lo que aumentar la ingesta diaria de lípidos podría compensar parcialmente una deficiencia de FASN.

Siempre os recomiendo recurrir a los aceites ricos en ácidos grasos poli insaturados de cadena larga, entre ellos: Aceite de Lino, de Cáñamo, o de Nuez. El de sésamo, oliva y otros, no aportan estos tipos de ácidos grasos. Os recuerdo también que un 7-10 % de grasa saturada es esencial para aportar consistencia a las membranas celulares a través del colesterol.

2. ACTIVIDAD MOTORA COMPLEJA

La mielinización es un proceso dinámico, guiado por la experiencia. Lo que quiere decir que la actividad eléctrica neuronal desde la periferia hacia el centro, contribuye a la remielinización. Por lo tanto, realizar una actividad motora compleja, como tocar el piano, manejar algún tipo de bicicleta, aunque sea estática, hacer ejercicios dinámicos o de resistencia, etc. contribuirá a este fenómeno.

Además la remielinización parece que es un proceso más dependiente de la actividad neuronal y la vía glutamatergica, por lo que los tratamientos usados para controlar la espasticidad, como los análogos del GABA, podrían estar yendo en el sentido opuesto ya que la vía del GABA es la principal vía neuronal inhibitoria.

3. CANABIDIOL (CBD) y TETRAHIDROCANABINOL (THC)

Sin entrar en detalles, las propiedades inmuno supresoras y neuroprotectoras del CBD lo hacen un candidato terapéutico ideal para la Esclerosis Múltiple, que como sabéis es una enfermedad neurodegenerativa autoinmune.

La mayoría de los estudios humanos con canabinoides se han centrado en mezclas de CBD: THC en un ratio de 1:1, como es el caso del SATIVEX, el cual ha mostrado efectos beneficiosos en la espasticidad, función vesical, y dolor, siendo bien tolerado. Sin embargo, aun no sabemos si los efectos neuroprotectores e inmunosupresores del CBD observados en modelos animales de EM se observaran también en humanos. Por lo tanto el uso del CBD es a día de hoy empírico aun si basado en la evidencia a nivel molecular en modelos animales.

En mi opinión, debería usarse tanto el CBD como el CBG, en dosis crecientes con un ratio de 1:2, manteniendo el CBG en un tope de 2 gotas al 5% y el CBD en la dosis y % que hayáis ido usando.

4. MICOTERAPIA

De los 12 hongos medicinales más usados en Medicina integrativa actualmente, dos de ellos en particular se proponen como tratamiento para la EM. El GANODERMA LUCIDUM conocido como REISHI, y llamado el “Hongo de la eterna juventud” por la medicina tradicional china, el cual es el rey de todos los hongos medicinales, y sin entrar en detalles de sus biocompuestos , diremos que es un adaptógeno el Sistema Nervioso Central, además de un potente antiinflamatorio y antioxidante. El segundo hongo indicado para la EM es el

HERICIUM ERINACEUS llamado MELENA DE LEON el cual además de ser un excelente protector de la mucosa gastrointestinal, tiene la capacidad de regenerar las neuronas y la vaina de mielina, al estimular la síntesis del factor de crecimiento neuronal NGF. Es un potente inmunomodulador y antioxidante, y es usado en todas las enfermedades neurodegenerativas.

Yo trabajo la Micoterapia con Hifas da Terra, una empresa de Galicia con un excelente nivel y equipo profesional, su propuesta para la EM es tomar ambos hongos juntos, si estáis interesados en el protocolo, me lo decís.

5. TERAPIA BIOINMUNOGENETICA

Basada en la Epigenética esta terapia se centra en los llamados micro RNA, pequeños fragmentos de material genético no codificante que participan en la regulación de la respuesta inmune, incluyendo el desarrollo y proliferación de las células inmunitarias, producción de anticuerpos y mediadores inflamatorios. Recientes avances han postulado que existe una desregulación de algunos micro RNAs específicos y que podrían ser usados como dianas terapéuticas, biomarcadores de la enfermedad y como predictores de la respuesta al tratamiento de la misma.

Si bien es un campo terapéutico prometedor es bastante difícil y prematuro asegurar poder influir en el curso de la enfermedad usando solo estos fragmentos, ya que un solo micro RNA puede cumplir más de una función, tanto negativa como positiva. Sin embargo el equipo Belga del Dr. Gilbert Gladys viene desarrollando unos protocolos basados en esta terapia desde hace algún tiempo y está al servicio de quien desee probarla. Para ello debéis decírmelo para que os explique el protocolo que proponen para la EM.

Espero poder haber explicado bien, sin entrar en detalles, estas cinco aproximaciones desde la medicina Integrativa a la Esclerosis Múltiple.

La escalera que nos lleva a la salud está compuesta de muchos peldaños, y todos son igual de importantes, no solo el último. Por ello, otras pautas como conocer y practicar alguna técnica de respiración, yoga, meditación, mas exposición al sol, y un corazón agradecido, son igual de importantes.

Copyright Dr. Cedro

