

Hola de nuevo, a propósito de una pregunta que alguien me ha realizado sobre la cuestión de la Sal, he de aclarar que al igual que dijimos de la canela, lo que conocemos como sal, no es más que cloruro sódico, algo muy distinto de lo que es la "verdadera sal", la sal natural cristalina, con todos los elementos que componen nuestro cuerpo, los cuales han sido retirados por la industria dejando solo un refinado de ClNa , el cual es una sustancia muy agresiva de la que el cuerpo solo trata de librarse, y al hacerlo genera muchos problemas...

La Sal de Cristal del Himalaya es la buena, en concreto la que viene de un lugar específico de la cordillera este del Karakorum en Pakistán....otras sales de otros lugares son también completas en cuanto a su composición y son una alternativa a la sal de mesa común, pero no tienen la particular estructura cristalina que solo las condiciones de presión durante millones de años han conferido a la sal del Himalaya... ahora otra cuestión es saber dónde y cual es del Himalaya de verdad...

Más adelante ya os prepararé una comunicación sobre este tema de la sal natural de cristal y sus propiedades biofísicas, que son mas eléctricas que químicas, y se adentran en un terreno más metafísico...

Pero si, por favor, os conmino a todos a dejar de cocinar con la sal refinada, y usarla solo para los baños del domingo....

Un saludo

